

Eliminação de Pendências

Você é 100% responsável pela vida que você tem. O que você está fazendo agora para te levar na direção da vida extraordinária que você quer viver?

- Para preencher a tabela abaixo, comece listando as tarefas pendentes que têm roubado sua energia e seu tempo e estão te deixando mais distantes do seu objetivo dessa semana.
- Coloque a data que deveriam ter sido concluídas e quais os motivos que impediram você de realizá-las.

Refleta sobre esses motivos, no que tem gerado esses atrasos? Como você pode resolver isso? Que consequências essas pendências geram sobre seu resultado, sua produtividade e sua performance?

- Quais ações você deve tomar para finalizar essas tarefas pendentes? Determine datas e horários para finalizar cada uma delas. Leve em consideração quando estiver fazendo sua grade de prioridades:
 - 1- O que é mais urgente?
 - 2- O que não tem tanta urgência, mas posso fazer rapidamente sem consumir muito do meu tempo?
 - 3- O que pode ser dividido em etapas
 - 4- O que pode ser delegado
 - 5- Como posso reorganizar minhas tarefas do cotidiano para dispor de tempo para realizar essas tarefas que estão pendentes?

